

Fietsvakantie 2024

28 mei – 20 juni, 2087 km

Eindhoven – Le Mont-Saint-Michel – Parijs – Brussel

Deze vakantie gaan we niet vanuit een boekje fietsen. We vertrekken vanuit Eindhoven naar de Belgisch Franse kust en volgen dan de La Vélo maritime (EV 4), een fietsroute langs de Franse kust van Duinkerken naar Roscoff in Bretagne. We volgen die tot Le Mont-Saint-Michel en gaan dan oostwaarts richting Parijs waarbij we zo veel mogelijk rustige, kleine wegen nemen. Vanuit Parijs volgen we een deel van de “Van Goch” fietsroute naar het noorden.



Op onderstaande kaart is de hele route ingetekend met onze overnachtingsplaatsen.



Bij onze planning hadden we geen rekening gehouden met de 80 jarige herdenking van de landing in Normandië in de week van 6 juni en de voorbereidingen van de Olympische Spelen in Parijs. Nou dat hebben we geweten. Bij de invasie stranden, en vooral in Arromanches was het heel erg druk en heel veel hotels waren volgeboekt.

In Parijs was men volop bezig met de voorbereidingen, de halve stad stond op z'n kop. Maar desalniettemin hebben we overal een onderkomen kunnen vinden.

Het weer was tijdens deze tocht niet geweldig: koud, winderig en regenachtig.

Maar alles bij elkaar was het toch een mooie ervaring, een tocht met weinig lange beklimmingen maar soms langs de kust wel korte steile stukken.

Dag 1 Dinsdag 28 mei Eindhoven – Mechelen 103 km / 17.8 km/u Tot. 103 km

Vandaag starten we met onze fietstocht. Om 9 uur zitten we op de fiets en het is frisjes, via Veldhoven op naar Mechelen. Op de Kempenbaan staat er een flinke file en zien we dat er een paar auto's elkaar flink geraakt hebben. Wij hebben daar geen last van op het fietspad en fietsen rustig door. Op het fietspad tussen Veldhoven en Steensel zien we een ree oversteken. Het is rustig op de fietspaden en wegen, we zien weinig fietsers.

Net over de grens in België gaan we koffie drinken met gebak. Dat is traditie, de eerste en de laatste dag nemen we altijd iets lekkers bij de koffie. We fietsen langs het kanaal Dessel – Schoten en later langs het kanaal Bocholt - Herentals. We eten onze boterhammen, van thuis meegenomen, in Herentals.

Hier hebben we al eens meer gefietst maar je beleeft het toch ieder keer weer anders. Het weer speelt hier ook erg in mee. Vanaf ongeveer 13 uur gaat het regenen en er staat een stevige koude wind die we grotendeels recht van voren hebben. We fietsen door het mooie dal van de Nete maar genieten er weinig van met dit weer. Gewoon doortrappen. Om 16.30 komen we in Mechelen, vlakbij het station. Het is hier een drukte van belang, scholieren lopen en fietsen kris, kras, door elkaar. We gaan naar een café op de markt, zetten onze fietsen op het terras, daar zit met dit weer toch niemand en gaan gauw naar binnen. We zijn nat en hebben het koud en hebben zin in een lekker bakje koffie. Na het



tweede kopje zijn we wat opgewarmd en vragen of we daar ook iets kunnen eten, wel zo prettig met dit weer voordat we naar ons logeer adres gaan. Helaas de keuken is gesloten vanwege personeel en het weer denken wij. Dan maar weer de regen in en naar een restaurant, Bavet geheten. Heel simpel, precies wat we nodig hebben, een flinke bord pasta met een glas bier en wijn erbij.

Dan weer de regen en kou in naar ons logeeradres bij vrienden op de fiets. Hier zijn we twee jaar geleden ook geweest. Hartelijke ontvangst, de gastvrouw gaat de verwarming in de douche aanzetten, terwijl wij onze bagage van de fietsen doen en de fietsen in de garage zetten. Dan onder de warme douche en beneden bij de gastvrouw en heer een kopje koffie drinken. Op onze kamer nog wat schrijven, puzzelen en op tijd gaan slapen. Zo zit onze eerste fietsdag erop en jammer dat het vanmiddag is gaan regenen. Afwachten wat de dag van morgen ons brengt.

's Morgens fris met een zonnetje en 's middags regen koud, harde wind tegen.

Logies: Vrienden op de fiets.

Dag 2 Woensdag 29 mei Mechelen – Egem 117 km / 16.8 km/u Tot. 220 km

Onze gastheer vertelt ons tijdens het ontbijt dat hij op de radio hoorde wie de Minister President van Nederland wordt. We hebben nog nooit van die man gehoord. Na het ontbijt de fietsen uit de garage, de tassen erop en weer op pad. Eerst bij de Aldi langs voor brood en beleg.

We hebben de regenjacks al aan ook al is het nog droog, het is ook voor de wind. Al snel komt de eerste bui eraan en het waait hard. Dan weer even droog maar niet voor lang. We gaan in Buggenhout schuilen en meteen koffie drinken, 10.30u.



Na de koffie nog even wat regen maar dan komt de zon erdoor. De jacks kunnen uit, maar het waait hard en we moeten er steeds tegenin. Een rustige route met veel fietspaden, door dorpen, en langs een spoorlijn. In Dendermonde is het opletten want hier is het nogal druk met fietsers, vooral schooljeugd. We steken de rivier de Dender over en gaan **langs de Schelde** verder richting Gent. We volgen het jaagpad langs de Schelde tot in Melle. Hier kunnen we lekker ons brood eten op een bankje in de zon. Het is nu goed fietsweer. Hier komen we ook een paar vakantiefietsers tegen. We willen nog ergens koffie gaan drinken maar komen

niks meer tegen, dus maar door trappen. In Ruislede gaan we naar een frietkot om wat te eten, we

hebben trek en er al 113 km opzitten. Voor zover we weten kunnen we op ons logeeradres niets eten, vandaar. Achteraf was dit wel mogelijk.

Na 117 km. komen we in het buitengebied van Egem aan bij B&B 't **Motjeshof**. Een mooi onderkomen met verschillende kamers, alles nog nieuw. De gastvrouw vertelt ons waar we onze fietsen kunnen stallen en laat ons de kamer zien, wij hebben de vlinderkamer. Alles super de luxe, ruime zitkamer, badkamer idem dito en een houten trap naar boven met een mooie vide. Ruime slaapkamer met goede bedden. Mag ook wel voor die prijs:109 euro zonder ontbijt.



We pakken onze spullen uit de tassen wat we nodig hebben, douchen en gaan genieten van de luxe om ons heen. We hebben een lange dag gehad en ondanks de E-bikes zijn we toch flink in de weer geweest.

Met regen vertrokken vandaag maar gelukkig is het daarna goed fietsweer geworden.

Wel steeds wind tegen.

Logies: B&B 't Motjeshof in Egem

Dag 3 Donderdag 30 mei Egem – Duinkerken 85 km / 16.6 km/u Tot. 305 km

Vandaag zorgen we voor ons eigen ontbijt, we hebben voorverpakte chocolade broodjes, die zijn goed te eten. Een kopje koffie en thee erbij en we kunnen weer op pad. Ook vandaag fris en onze regenjacks gebruiken voor de wind/kou en tegen de regen. Eerst bij de plaatselijke bakker langs voor brood en onderweg nog bij een kleine supermarkt naar binnen voor beleg en fruit. Het is rustig op de wegen. In Kortemark gaan we koffie drinken en er zijn veel mensen binnen, zoals wij allemaal pensionado's. Dan gaat het verder naar Diksmuide. We fietsen door het centrum en



steken de rivier de IJzer over. De robuuste IJzertoren laten we links liggen. Hier zijn we al twee keer geweest met verschillende fietstochten. We fietsen veel langs akkerland en veel boeren zijn in de weer met tractoren. Via een mooi fietspad, waar we in de luwte ons brood kunnen eten, gaat het verder naar Veurne. Vanuit De Panne loopt er een mooi fietspad tot in Duinkerken. We steken al vrij snel de grens over, een



heel stuk langs de duinen op waar ook veel begroeiing is, mooi en fijn met die wind. Net voor Duinkerken drinken we nog koffie en om 16.30u zijn we bij ons hotel, de fietsen kunnen in een afgesloten ruimte.

We douchen, wassen onze kleding en nadat alles te drogen hangt gaan we naar een pizzeria. We eten een lekkere pizza met een biertje en wijntje erbij. Nog een kopje koffie en we kunnen er weer tegen. Tijdens het eten valt er nog een buitje maar daar hebben we geen last van. Terug in ons hotel wat schrijven, lezen, puzzelen en het is zo weer bedtijd.

We hebben weer een mooie tocht gehad, zonder regen, over mooie, rustige wegen en fietspaden.

Logies: Hotel Résidence les Jardins

Dag 4 Vrijdag 31 mei Duinkerken – Boulogne-sur-Mer 115 km / 16.7km/u Tot 420 km

We hebben allebei slecht geslapen maar na een goed ontbijt de tassen op de fiets en weer op pad. We krijgen al snel een flinke bui over ons heen en gaan van de route af naar Bourbourg om koffie te drinken. Hier kunnen we wat opdrogen en opwarmen. In Gravelines doen we onze boodschappen. Het is nat en koud en we genieten niet van de omgeving. We zien koeien met kalfjes in de wei en veel korenvelden.

Ons brood kunnen we tussen de middag niet eten en we gaan in Oye-Plage een restaurantje binnen voor een warme maaltijd. Het is vlak bij de zee en het is er druk. We zijn kletsnat maar zijn niet de enige, er zijn meer mensen die hier binnen komen die nat zijn. We kunnen in ieder geval weer opdrogen en zitten warm. We eten het Menu du Jour en het smaakt prima. Wanneer we weer vertrekken is het droog en schijnt er zowaar een zonnetje. Maar niet voor lang na een half uur is het weer zover. We fietsen dwars door **Calais** tot aan de zee. We zien bij het oprijden van de boulevard een gigantisch draak die rond rijdt met mensen erop.

Veel foto's maken we verder niet het is te koud en te nat.

In Wissant nog een keer naar binnen voor koffie. Daarna komen we in Ambleteuse bij fort Mahon. Op weg naar Wimmereux een grote plaats voor Boulogne-sur-Mer fietsen we door de duinen.

We zijn blij als we op ons logeeradres zijn, een Ibis budget Hotel.

De fietsen mogen we hier op de kamer zetten. Er is nog net plaats om er langs te kunnen, zo groot is de kamer niet, maar we hebben een goede douche en een goed bed. Meer hebben we niet nodig. We maken een kopje soep en eten ons brood met een kopje koffie en thee. We hoeven in ieder geval de deur niet meer uit.



We hebben vandaag veel regen, wind en kou gehad. Gelukkig de wind schuin van achteren. Een paar stukken slecht wegdek maar over het algemeen mooie fietspaden, door een mooie omgeving, waar we met dit weer weinig van hebben kunnen genieten.

Veel regen.

Logies: Ibis budget Hotel, altijd goed

Dag 5 Zaterdag 1 juni Boulogne-sur-Mer – Le Crotoy 95 km / 17.3 km/u Tot 515 km

We starten weer met een grijze lucht maar nog droog, niet voor lang want het begint te miezeren. Het blijft vochtig en we gaan net voor Le Touquet koffie drinken bij een PMU bar. Hier kun je gerust met je natte kloffie binnen komen. Hier zitten altijd mannen binnen die aan het gokken zijn. Ze vullen formuliertjes in en gaan ermee naar de kassa, daar worden ze gecontroleerd en ze kopen weer nieuwe. Ze drinken er vaak een wijntje bij. Meestal staat er ook een tv aan waar paardenrennen op te zien is.

We gaan verder over mooie fietspaden door het groen, soms een stuk bos. Ook gaan we regelmatig door een dorpje of stadje en gelukkig is het droog geworden ook al ziet het er grijs en grijs uit. We gaan ergens een pizza eten en drinken koffie, het is niet zo lekker maar we zitten binnen en dat is wel weer even aangenaam. We moeten nu over een onverharde weg, vol met gaten waar water instaat en moeten hier tussendoor laveren. Om 16u rijden we **Le Crotoy** binnen.

Hier stroomt de Somme en komt uit in de zee. We moeten helemaal aan de andere kant van het plaatsje zijn in het buitengebied, het is een Chambres d'Hôte. Onze fietsen kunnen we voor onze kamer op het terras zetten. Het is een groot huis met verschillende kamers en een keuken. Hier moeten we morgen ontbijten. We kunnen er nu ook gebruik van maken. We hebben een ruime kamer, een douche en aparte wc. We gaan eerst douchen en doen ons wasje. Ruud kan buiten een lijntje maken en we kunnen de boel buiten te drogen hangen. Dan gaan we een kop soep maken en een kopje thee zetten. We hebben nog **Pain aux Raisins**, een krentenbol en fruit. Hiermee kunnen we het wel doen. Straks nog een kop koffie en dan zit deze dag er ook alweer bijna op. We volgen nog steeds de fietsroute Europe Velo 4.



We hebben vandaag veel wind in de rug gehad. Wel guur weer, beetje miezer.

Logies : Chambre d'hote l' Escale de la Baie de Somme

Dag 6 Zondag 2 juni Le Crotoy – Dieppe 88 km / 16.9 km/u Tot. 603 km

Prima geslapen en een echt Frans ontbijt, stukje stokbrood, een croissantje, jam, boter, koffie en thee. Er staat ook nog een schaaltje met perziken op tafel. Er is voor 10 personen gedekt en langzaam aan komen er gasten bij. We vertrekken weer met bewolking maar al snel klaart het op.



Het is drukker op de fietspaden dan dat we gewend zijn. Het is zondag en droog en dat is te merken. Er zijn wandelaars, hardlopers en fietsers. We drinken koffie in Le Hourdel en hier komt ook een grote groep nordic walkers binnen.

Bij Cayeux-sur-Mer komen we bij de zee en op de boulevard zijn ze met veel kleurrijke vliegers in de lucht bezig en het

is er gezellig druk. We komen in een stadje waar een markt is en dat is dus lopen. We kunnen vandaag op een bankje in de zon ons brood eten, heerlijk. Dan gaat het omhoog en kijken we uit op Mers-les-Bains / Le Treport, een grote stad en op prachtige krijtrotsen. We gaan naar beneden en fietsen door de stad, het is er behoorlijk druk. Dan gaat de weg weer naar boven. We hebben vandaag behoorlijk wat klimmetjes gehad, soms behoorlijk stijl. Ik had niet verwacht dat het bij de zee zo op en af zou gaan. Het is wel heerlijk fietsen.



Om 16.30u zijn we bij het hotel in Dieppe, de fietsen kunnen we op de kamer zetten. We doen de dingen die we moeten doen en gaan dan de stad in. Voor de eerste keer op het terras in de zon



een biertje en wijntje gedronken, dat geeft echt het vakantie gevoel. We lopen daarna even door de stad, behoorlijke haven en veel terrasjes. We gaan naar een restaurant en gaan wel binnen zitten om te eten. We hebben als voorafje lekker gegrilde mosselen met een kruidig kaassausje, dan witvis met kappertjes en kruiden en eten er rijst bij. Het is allemaal heel lekker, met een wijntje erbij. Koffie na en we kunnen er weer

tegen. Terug bij het hotel nog wat schrijven, lezen, tv kijken en het is zo weer tijd om te gaan slapen.

Het is een mooie fietsdag geweest vandaag.

Logies: Ibis budget Hotel

Dag 7 Maandag 3 juni Dieppe – Étretat 103 km / 15.1 km/u Tot. 706 km

Na een goede nachtrust en een ontbijtje de spullen op de fiets en daar gaan we weer. Er zou hier ergens een Lidl of Aldi moeten zijn maar we zien ze niet. Even later in een dorpje is er een Epicerie en hier kopen we brood water en bananen. We fietsen over allemaal smalle veldweggetjes, die niet veel breder zijn dan de fietspaden. We drinken koffie, buiten op de stoep, terrasje in het zonnetje. Zo af en toe gaat de route door een dorpje of gehuchtje en je komt er nauwelijks mensen tegen. Je ziet alleen de boeren op de akkers.

Ons brood eten we bij een klein vliegveldje Saint-Valéry Vittefleury, er gaat net een delta vlieger de lucht in. Het gaat rustig verder tussen korenvelden en mais. Ook veel uitgebloeide koolzaad



velden. Vandaag veel klimwerk met een prachtig gezicht op krijtrotsen. De laatste 10 km gaan over een fietspad. We hebben nog een flinke klim naar boven en een fijne afdaling naar de stad Fécamp. Behalve het laatste stukje naar de haven dat was wel erg stijl, vond ik maar niks. Hier gaan we nog een cola drinken.

Om 18.u zijn we in Étretat op ons logeeradres. We kunnen onze fietsen zo door de zaak in een veilige ruimte stallen. De tassen eraf, fietsen op slot en met de tassen naar boven naar onze kamer. Het is een heel oud gebouw, sober maar schoon. Nadat we gedoucht zijn kunnen we beneden gaan eten. Lekker spaghetti met zeevruchten voor mij en Ruud neemt spaghetti carbonaire saus. Een lekkere Affligem erbij, het smaakt prima.



Daarna lopen we nog even naar de zee maar het is heilig en drinken nog ergens een kop koffie. Terug op de kamer het verslag schrijven en de boel wat opruimen en naar bed. Zo is er weer een dag voorbij, we zijn al een week op pad en het gaat prima.

Goed fietsweer vandaag.

Logies: La Tarverne Des Deux Augustins

Dag 8 Dinsdag 4 juni Étretat – Pont L'Évêque 95 km / 15.8 km/u Tot. 801 km

Vanmorgen was het al druk bij het ontbijt,. Onze fietsen staan klaar en om 9u op naar de supermarkt. We moeten weer de nodige proviand inslaan voor onderweg. Het is goed fietsweer en het gaat over mooie rustige binnenwegen, met af en toe een stevig klimmetje. Niks geen dorpje of stadje waar we koffie kunnen drinken. Toch nog in een plaats voor Le Havre koffie gedronken. Dan fietsen we over een mooi fietspad zo naar **Le Havre**.



Op de boulevard gaan we op een bankje ons brood eten Het is er druk met wandelaars, hardlopers en een paar groepjes schoolkinderen. Een groot containerschip vaart voorbij. Naderhand langs de haven via een mooi fietspad weer verder. Wat een drukte zeg langs de haven met grote hijskranen, opslag van containers huizenhoog, alles wat je ziet is groot. Dan het industriegebied door, er rijden veel grote vrachtwagens maar we hebben hier geen last van want we fietsen over een goed fietspad.

Dan zien we in de verte de **Pont de Normandie** liggen, een mooi gezicht, daar fietsen we straks overheen. Het is een drukke autoweg met een smal fietspad erlangs. Normaal met 4 rijstroken en aan beide zijde een fietspad. Nu zijn voor ons de rijbanen aan de linkerzijde afgesloten en gaat al het verkeer dus over 2 rijstroken. Het is druk op de weg en de [vracht] auto's razen je voorbij. Het waait ook nog eens keihard. Er zit een betonnen rand tussen de weg en het fietspad maar toch, voor mijn gevoel is het maar smal. Er komt een fietser aan en je kunt elkaar niet gewoon passeren. Je moet van de fiets af, we moeten helemaal tegen de reling aan gaan staan. Wanneer hij gepasseerd is durf ik niet meer mijn fiets op. Ruud stapt weer op zijn fiets en gaat door en ik loop wel. De brug is ruim 2 km lang en ik was bijna boven. Het waait zo hard dat je het gevoel hebt om de weg op te waaien. De Pont de Normandie is een brug 52 m hoog boven de Seine en nu kan ik ook even om me heen kijken. Beneden staat Ruud op me te wachten en na even uitgepuft te hebben gaan we door.



De route gaat over het industrie terrein, een camperplaats en voor we het weten zijn we Honfleur voorbij. We zijn niet in het stadje zelf geweest wat wel mijn bedoeling was. Hier hadden we even een pauze willen nemen. Ik vond dit toch wel jammer omdat ik wist dat het een heel gezellig stadje is. We zijn er al eens geweest. Van hieruit gaan we richting Pont – L'Évêque over een slecht kapot gereden asfalt weggetje. Gelukkig hebben we de laatste 10 km nog een mooi fietspad.

Om 17.30u zijn we bij ons hotel. Tassen van de fiets en naar de kamer gebracht, 2 hoog, Toen eerst iets gaan drinken voordat we gaan douchen e.d. Terug op de kamer probeert Ruud eerst iets te boeken voor de volgende dag, maar dat gaat niet zo gemakkelijk i.v.m. de D Day herdenking.

Het is toch gelukt en ook voor de dag daarna. Wel een stukje van de kust af maar we hebben iets gevonden. Vanavond lekker gaan eten en de dag doorgenomen. We hebben weer fijn gefietst met de brug als hoogtepunt, letterlijk en figuurlijk. Jammer van Honfleur, maar oké niks aan te doen. Er wordt overal veel Engels gesproken op de terrassen en in de restaurants.

Morgen hebben we maar een korte route vanwege reserveringen ivm D Day herdenking

Het was vandaag zonnig maar met die noord-oosten wind blijft het fris maar goed fietsweer.

Logies: Hotel de France

Dag 9 Woensdag 5 juni Pont L'Évêque – Houlgate 42 km/ 15.2 km/u tot 843 km

Het ontbijt is bijna overal hetzelfde, soms wat uitgebreider met een pain aux chocola, kaas, bekertje yoghurt en een schaal met gesneden vers fruit. Wij kunnen het er goed mee doen. Je betaalt er wel minimaal 10 euro p.p. voor. Vannacht heeft het geregend en het is bewolkt, nog vochtig. We doen onze regen/windjacks aan, deze zijn goed om de regen en de koude wind buiten te houden. Even bij de bakker langs voor brood voor de lunch de rest hebben we nog.

We fietsen weer over goede kleine landbouwweggetjes en weinig verkeer. In Villers-s-Mer gaan we koffie drinken. Het is ondertussen opgeklaard en er komt een zonnetje door. We peddelen rustig verder en het gaat op en af naar Houlgate.

Het is dan 12.30u en we besluiten om hier onze warme maaltijd te gebruiken en dan eten we ons brood vanavond wel. Op de hotelkamer, douchen, wasje doen en lekker even gaan liggen luieren. Vanuit onze hotelkamer kunnen we als we goed kijken



nog een stukje van de zee zien. We gaan nog even langs de zee wandelen, maar niet op het strand want het waait behoorlijk. Maar op het verharde pad is het ook fijn. Dan zoeken we een terrasje waar we achter een scherm in de zon een lokaal biertje drinken. We gaan bij de supermarkt langs en kopen een stokbrood en een Franse kaas voor ons avond eten.

Dat smaakte prima ook met een kopje thee en koffie.

Verder hebben we wat geluierd, gelezen en tv gekeken en zo is

deze dag ook weer voorbij.

Droog weer

Logies: Hotel Les Cabines.

Dag 10 Donderdag 6 juni Houlgate – Maisons 80 km/ 15.4 km/u Tot 923 km

Vandaag is het 80 jaar geleden dat D-Day plaatsvond de invasie in Normandië.

We fietsen langs de kust richting Arromanches-les-Bains. De dorpen waar we doorkomen zijn allemaal versierd met vlaggen en vlaggetjes langs en over de

wegen. Op veel lantaarnpalen zie je foto's van veteranen hangen. Bij veel kustplaatsjes is er veel bedrijvigheid. We fietsen over een mooi fietspad door de duinen dat overgaat in een fietspad wat verder van de kust tussen het groen. Er wordt hier veel gefietst vandaag, de mensen zullen wel een vrije dag hebben. We komen uit bij de rivier de Orne en fietsen er een stuk langs op. Dan steken we de rivier over, en via de **Pegasus Bridge** over het kanaal, langs de Orne. Hier is het ontzettend druk en we moeten met de stroom voetgangers en fietsers mee. Ook blijven veel mensen op de brug staan, misschien dat er een parade komt met oude voertuigen en militairen. Overal zie je militairen op het grasveld liggen.



Dan fietsen we een heel eind over een mooi fietspad langs het kanaal tot in Quistreham. Hier gaan we koffie drinken, het is zonnig en kunnen op het terras zitten. We fietsen verder door een paar dorpjes en in Luc-s-Mer gaan we eten want waar we vanavond logeren is geen eet gelegenheid in de buurt. Het is er ontzettend druk en zo gauw er een tafeltje vrij komt, is het meteen weer bezet. Na het eten weer de fiets op naar Arromanches. Vanaf Courseulles-s-Mer is het overal erg druk. Regelmatig is de weg afgezet en moeten we een andere route volgen. Overal veel mensen en politie op de been. Ook rijden er veel oude militaire jeeps en vrachtwagentjes rond. We zien oude militaire vliegtuigen en helicopters over vliegen.

In Arromanches is er bijna geen door komen aan. We moeten regelmatig van de fiets af om ons tussen de mensen te begeven. Gelukkig kunnen we wel aan de kust langs het strand de overblijfselen van de kunstmatige haven in zee zien liggen en een landingsvaartuig. Het stadje zelf daar kunnen we niet in. We moeten dan onze fietsen ergens neerzetten en daar hebben we geen zin in. We zijn hier al eens een keer geweest en we geloven het wel. Het is wel indrukwekkend hoe het hier allemaal nog leeft na zoveel jaar. Overal festiviteiten en zoveel mensen op de been, de mensen zwaaien en groeten als er weer een militair voertuig voorbij komt.



Net iets van de kustweg af drinken we nog een kop koffie. We gaan hier van de route af naar ons logeeradres. Het is nu een stuk rustiger op de weg. We zijn te vroeg op ons logeerplek, een tijdelijke B&B, de poort is open maar niemand thuis. Het is een groot huis met een grote tuin en er staat een picknick tafel. We gaan hier zitten en eten ons brood. Dan komt de eigenaar thuis, hij stelt zich voor en het is geen probleem om daar te zitten. Zijn vrouw zorgt voor de B&B en hij brengt ons een blikje cola. Hij wil ons wel al het onderkomen laten zien en dat is prima. Een verbouwde garage helemaal tot onze beschikking. Een douche, wc en een klein keukentje op de begane grond en twee ruime slaapkamers op de eerste verdieping. Alles ziet er goed uit en het zijn goede bedden. De spullen van de fietsen en dan komt zijn vrouw thuis. Een leuke vrouw die



zich verontschuldigt omdat ze wat later is. Ze vertelt dat ze bij de farmacie werkt in Bayeux en druk bezig is geweest. Het is nog lekker om buiten te zitten en we vragen haar of ze misschien een fles wijn heeft. Natuurlijk, een rosé. Er wordt een tafel en een bankje neer gezet en daar zitten we dan heerlijk na te genieten van de dag. Even later komt de gastvrouw met een glas en wat borrelnootjes en vraagt of ze een glaasje mee mag drinken. We zitten gezellig te kletsen, in het Engels en wat Frans. Als de zon weg is wordt het frisser en zetten we de tafel en het bankje weer

op z'n plaats en gaan naar binnen. Eerst douchen, koffie zetten, wat schrijven en als afsluiting het laatste glaasje wijn. Het is vandaag een mooie indrukwekkende dag geweest.

Een vlakke etappe met zonnig weer.

Logies: B&B bij Madame Vicquelin (tijdelijk vanwege de D-day herdenking)

Dag 11 Vrijdag 7 juni Maisons – Saint-Lô 54 km/ 15.3 km/u Tot 977 km

We hebben goed geslapen, goed bed en er was geen geluid te horen. Vanmorgen zelf koffie en thee zetten een pain aux raisins eten als ontbijt en weer fietsen bepakken en op weg.

We moeten improviseren wat de route betreft, want we zouden nog de kustroute volgen tot in Grandcamp-Maiy, maar vanwege de D-Day herdenking zijn we er in Arromanche al van afgeweken.

We rijden verder van de kust richting Saint-Lô. Het gaat over rustige wegen, wat op en af maar geen klimmetjes, Soms een heel stuk vals plat. Door het boeren landschap met korenvelden en mais en weiden met koeien. Ook waren boeren bezig met gras maaien, dat ruikt altijd zo lekker.

In Le Molay-Littry, een klein stadje gaan we koffie drinken en hier kunnen we weer in het zonnetje buiten zitten. Het café, annex winkel, wordt gerund door een Nederlandse vrouw met haar Franse man. Ze woont al 35 jaar in Frankrijk en komt oorspronkelijk uit Arnhem. Ruud gaat iets halen bij de bakker, lekker appelgebak. Het is nog maar 12 km naar Saint-Lô en het eerste stuk gaat over een drukke weg. Gelukkig kunnen we er snel vanaf en gaat het weer over binnenwegen en moeten we wat klimmen. Dan nog even naar beneden over een goede weg en om 12.30u zijn we in Saint-Lô, een grote stad met stadsmuren. Hier kunnen we op een bankje bij een riviertje, La Vire, ons brood eten. Ons hotel ligt helemaal aan de andere kant van de stad en we zien alleen maar wat van de stadsmuren. We fietsen over een mooi fietspad langs het riviertje La Vire en moeten op de weg komen die boven ons loopt. We moeten op een gegeven moment rechtsaf maar komen uit op een voor ons doodlopend pad. Er komt een hardloper aan en die wijst ons de weg. Hier naar boven daar loopt een pad, niet te fietsen, gelukkig maar een klein stukje en dan kom je op een parkeerplaats uit. Van hieruit kunnen we op de weg komen die we hebben moeten. Het is een drukke weg maar we kunnen over een fietsstrook zo naar de andere kant van de stad komen. Het is verder dan we dachten.



Bij het inchecken krijgt Ruud de rekening te voldoen 190 Euro. Volgens Ruud is dit een foutje en moet het 119 Euro zijn. De balie medewerker laat zien dat er op de computer toch echt 190 Euro staat. Oké dan maar betalen en morgenvroeg is er iemand van de directie. We zullen het wel zien of het klopt. Onze fietsen kunnen we hier ook niet in een afgesloten ruimte zetten, wel opzij achter het hotel, dus maar extra sloten erop. We zitten ook nog op een locatie dat we niet de stad in kunnen, we zitten boven op de berg. Het is een industrie gebied met een groot winkelcentrum. Nadat de spullen op de kamer staan, doen we wat we doen moeten en gaan eens kijken of we ergens wat kunnen gaan drinken. We lopen naar het winkelcentrum en doen de inkopen voor morgen. Gelukkig is er naast het hotel een Italiaans restaurant, La Toscane. Hier hebben we goed gegeten en gedronken. Lekkere tagliatelle met zalm en legume 4 saisons met een biertje en een wijntje, koffie na.

Terug op de hotelkamer de spullen wat opgeruimd, het wasje is al bijna droog, nog wat schrijven, lezen en dan zit ook deze dag er bijna op.

Rustige mooie fietsdag met goed weer.

Logies: Brit Hotel Saint-Lô

Dag 12 Zaterdag 8 juni Saint-Lô – Romagny 106 km/ 15.2 km/u Tot 1083 km

Vanmorgen bij het weggaan vroeg de balie medewerkster, directie, hoe het bevalen was. Prima maar we hebben wel een vraag. De prijs daar zijn we het niet mee eens. Ruud had begrepen dat het 119 Euro moest zijn. Nee hoor kijk maar mee op het scherm naar de reservering, gewoon verkeerd verstaan. Nou ja wat moet je hier verder mee. Wel aangegeven dat het een schandalige prijs was ten opzichte van de prijzen die staan vermeld bij de ingang van het hotel. Ja sorry, D-Day.



We fietsen weg met de zon, maar al snel verdwijnt hij weer en komen er grijze wolken voor in de plaats. We fietsen over een mooi fietspad langs de rivier de Vire. Even een omleiding door de boven liggende dorpen. Hier kunnen we meteen naar de bakker. Wel moeten we nu flink klimmen, echte kuiten bijters. We komen weer op Voy Verte onze route en het gaat weer langs de rivier. Het is ondertussen tijd voor een koffie stop, even een dorp in fietsen, Tessy-s-Vire. Op de hoek van de straat staat een café en een stukje van de straat is afgezet en daar worden verse, levende kreeften, krabben en escargots verkocht. Heel apart.

Na de koffie weer naar de rivier en verder steeds over een fietspad tot in Vire. We rijden om de stad heen en komen op een hoog oud spoorweg viaduct is een grote picknick weide met druk, ze springen hier van die Ook gaan ze van de brug af in zo naar beneden. Het is mooi om ons brood eten. Het is geworden dus het ziet er allemaal voelt aangenaam aan. Er is ook minigolf. We hebben hier fijn We gaan weer verder en kunnen helemaal tot aan ons toe gaat het wat omhoog en Dat ga je ook wel voelen hoor. fietsers tegen maar geen locals. begroeiingen, varens, fluitekruid, bloemen en vele verschillende regelmatig hoge bomen.



voormalig spoorweg bij een (viaduct van Souleuvre) hier tafels en banken. Het is er hoge brug, bungy-jumpen. een gordel op hun rug liggend hier zo rond te kijken tijdens ondertussen ook zonnig weer goed uit en de temperatuur een klimbos circuit en een gezeten. over deze voormalige spoorlijn onderkomen fietsen. Zo af en soms een heel stuk vals plat. We komen een paar vakantie Veel verschillende kleine boterbloemen, paarse grassen in bloei. Ook staan er

Bij onze over nachtingsplek aangekomen komen er ook 3 mannen op hun fiets aan. Die fietsen vanuit Parijs naar Le Mont St. Michel. Het ziet er allemaal maar heel eenvoudig en sober uit. maar schoon en we hoeven niet veel te sjouwen met onze tassen. We kunnen hier eten en het is eten wat de pot schaft .Nadat we gedoucht zijn gaan we naar het restaurant en drinken er een biertje. De eigenaar is ook de kok en een allervriendelijkste man.

Er zijn nog 2 gasten die ook komen eten en verder is het er leeg. Tegen achten krijgen we eerst een voorgerecht. Geraspte wortel, een ei en een stukje tomaat op een blaadje witlof met Balsamico crème er overheen. Hoofdgerecht: een stukje kippenborst, heerlijk mals, met friet en als nagerecht eerst een stukje kaas met stokbrood en nog een klein schaaltje fruit met wat slagroom. We drinken er een lekker wijntje bij en het smaakt ons prima. Natuurlijk nog een kopje koffie en we kunnen straks zo ons bed inrollen. Eerst moet ik toch nog even schrijven en onze fietskleding hangt buiten te drogen en die kan ook weer opgeborgen worden. We hebben vandaag weer heel wat km's gemaakt en zijn de duizend gepasseerd.



Het is een mooie route geweest en toch nog de zon erbij gehad.

Logies: B&B Les Closeaux Phil in Romagny fietsen in een afgesloten garage

Dag 13 zondag 9 juni Romagny – Ducey 81 km / 16.6 km/u Tot 1164 km

We hebben slecht geslapen vannacht, een zacht bed en helemaal doorgezakt. Maar goed het is altijd maar afwachten waar we terecht komen en meestal is het prima. Na het ontbijt wat er overal hetzelfde uitziet stappen we weer de fiets op.

We kunnen zo weer het fietspad op en het is een gemakkelijke route. Wanneer we een weg, groot of klein oversteken moeten we steeds links/rechts om een slagboom heen. Hier ben ik op een gegeven moment onderuit gegaan. Daar lag ik met mijn fiets boven op me. Mijn elleboog kapot, knie een beetje geschaafd, maar mijn bovenarm deed goed zeer. Gelukkig niks gebroken, ik kon nog alles met mijn arm doen, maar wel geschrokken. Weer op de fiets en verder. We moeten wel van het fietspad af voor een koffie- en plas- pauze. Daarna zien we op een afstand Le Mont-Saint-Michel liggen, een mooi gezicht.



Voordat we er zijn kunnen we op een parkeerplaats waar ze allemaal streek producten verkopen aan een tafeltje ons brood eten. Hier rijdt Ruud zich vast in het grind en valt om. Gelukkig niks bezeerd. Dan de laatste km naar Le Mont-Saint-Michel. Hoe dichterbij we komen hoe drukker het wordt. Overal lopen en fietsen mensen..Het blijft wel een prachtig gezicht om die stad zo te zien. Ik ben nog even binnen de muren geweest maar het er zo druk dat ik het gauw gezien heb.

Le Mont Saint-Michel is een klein, rotsachtig getijdeneiland in Normandië gelegen in een grote baai aan de monding van de Couesnon. Een middeleeuwse abdij bekroont het granieten massief van Le Mont-Saint-Michel. Op de torenspits van de abdijkerk staat sinds 1898 een beeld van de heilige Michaël dat honderdzeventig meter boven de baai uitsteekt. Het eiland ligt ongeveer een kilometer uit de kust bij de stad Avranches. Oorspronkelijk was het over land bereikbaar bij laagwater, maar bij hoogwater was het omringd door water. Tegenwoordig loopt er een smalle brug, met pendeldienst, naar het eiland. Le Mont-Saint-Michel, met zijn trapstraten, is alleen toegankelijk voor voetgangers.



We gaan terug en zien overal in de natuur rondom de baai mensen lopen. We fietsen het eerste stuk terug via landelijke wegen en komen dan weer op het fietspad uit dat we op de heenweg ook



gefietst hebben. Vandaag zijn er veel fietsers op de paden, wandelaars en hardlopers. We zijn op tijd bij ons hotel en onze kamer kijkt uit op de rivier La Sélune. We luieren wat en lopen dan het dorpje in. Er is weinig te beleven en we komen bij een pizzeria die om 19u open gaat. Dat is fijn dan kunnen we op tijd iets eten want we hebben trek. Het wordt vanavond pizza eten met een wijntje en biertje erbij.

Op tijd weer terug op de kamer, wat schrijven lezen en op tijd gaan slapen. Mijn arm doet goed zeer dus ik neem een paracetamol voordat ik ga slapen.

Het is wel zonnig geweest maar met een harde koude wind. Het is echt nog geen zomer.

Logies: Le Moulin de Ducey, een Best Western hotel.

Dag 14 Maandag 10 juni Ducey – Bagnoles de L'Orne 94 km/ 16.1km/u Tot 1258 km

HIEP HIEP HOERA voor de jarige Jill. We zullen straks iets lekkers nemen bij de koffie en vanavond proosten we er op. Het feest komt nog wel.

We hebben een goed bed gehad en dat vond ik wel prettig want ik heb veel last gehad van mijn arm. We vertrekken weer met bewolking en behoorlijk wat wind. Gelukkig hebben we hem zo ongeveer in de rug. We krijgen van dat druiliger weer en zo af en toe droog. We fietsen zo ongeveer 30 km over het fietspad van de heen route maar dat is niet erg. Het is een mooie route met van allerlei begroeiing en soms een kijkje tussendoor op landbouwgrond of grasland. Het gaat gemakkelijk en we rijden dan ook zo op de verkeerde route, 6 km te ver, dus terug.

Het is nu echt behoorlijk gaan regenen en dat is niet prettig. Doorfietsen, maar we vinden geen koffie maar en we komen bij een kleine epicerie, annex postkantoor en dat is gesloten. Er is een overdekt terras en hier gaan we zitten om ons brood te eten. Hier zitten we goed en droog. Het regent nog steeds wanneer we weer verder gaan. We fietsen nu over een andere Voie Verte, maar wel over zo'n zelfde fietspad. Dat is met dit weer wel prettig fietsen, zeker met die wind. Op open stukken merk je pas hoe hard het waait en hoe koud. De laatste 20 km gaan over een weg en een pad door het bos.

Om 16.30u zijn we bij het hotel maar dit gaat pas om 17.45u open. Terug naar het centrum en koffie gaan drinken. Ondertussen is het droog geworden en komt de zon zelfs nog tevoorschijn. We kijken wat rond en het ziet er allemaal wat mooier uit met de zon. Dan naar ons hotel. De fietsen kunnen we in een afgesloten ruimte zetten. We kunnen met onze spullen de lift in naar onze kamer. Een mooie ruime kamer met douche en wc.

Na onze gebruikelijke bezigheden gaan we naar beneden om te eten. Er zijn behoorlijk wat gasten aanwezig en het ziet er allemaal goed uit. Ruud eet als voorgerecht, ham met mozzarella, dan kip met boontjes en een crêpe met suiker als toetje. Ik heb als voorgerecht een vissoep, dan witvis in cocos saus met wat ui en tomaat. Als toetje een fromage blanche, voor ons is dat gewoon kwark. Het is allemaal lekker en met een wijntje en biertje erbij hebben we weer heerlijk gegeten en gedronken. Natuurlijk mag de koffie voor ons niet ontbreken.

Terug op de kamer heeft Ruud naar de wedstrijd Nederland - IJsland gekeken. Zo is deze dag ook al weer voorbij gegaan en hebben we wat meer km's gemaakt dan gepland. Vanmorgen eerst naar de supermarkt, van de route af en nog eens een keer het verkeerd rijden. Morgen hebben we weer 100km voor de boeg. Dus weer op tijd naar bed.

Regenachtig weer.

Logies Hotel Les Camelias.



Dag 15 Dinsdag 11 juni Bagnoles de L'Orne – Saint-Michel-Toboeuf

106 km / 16.2 km/u Tot 1364 km

Vandaag beginnen we aan onze derde week en hebben er al 1247 km opzitten. De dagen vliegen voorbij, de km niet, daar moeten we wel wat voor doen, maar het gaat tot nu toe allemaal prima. We vertrekken met een mooie blauwe lucht maar wel fris, maar dat zijn we gewend. Het is fijn fietsen over rustige wegen en door dorpjes waar alleen een kerk, bushalte en enkele huizen staan. Bij veel huizen blaffen en rennen honden mee, maar gelukkig achter de omheining. We komen eerst klangs kasteel du Petit-Jard en verderop langs het **kasteel bij Carrouges**.

In Carrouges kunnen we koffie gaan drinken in een PMU bar, een echt Frans cafe. *PMU* is gewoon het gokken op de paarden. Dit is een redelijk populaire activiteit in *Frankrijk*, net als kraslotto.

De zon is verdwenen en er komen steeds meer grijze wolken en het gaat harder waaien. Dan vallen de eerste druppels, maar het valt



mee. Nu we zo over die binnenwegen fietsen zie je meer van de omgeving. Het fietspad, Voie Verte, dat we dagenlang gevolgd hebben is wel mooi maar je ziet weinig van de omgeving. De zon laat zich weer zien en het fietsen gaat prima. We willen tussen de middag iets warm eten want bij ons verblijf vanavond is er geen mogelijkheid om te gaan eten. We komen in een wat grotere plaats in **Sées**. Hier is een restaurant, waar we het menu du jour kunnen eten. Een terrine van paté, friet met een kippenbil, fruit en tarte de Normandie. Een glas water en koffie en we kunnen weer vooruit. Eenmaal op de fiets komt er een donkere lucht aan en de zon is weer weg. Het begint flink hard te waaien en we krijgen een flinke bui regen. Maar ook hier na regen komt zonneschijn en dat blijft zo de rest van de dag.

Om 18u zijn we in Saint-Michel-Toboeuf, maar we moeten nog verder want ons onderkomen ligt helemaal buiten de plaats. Het is een Chambres d'Hôte en we worden vriendelijk ontvangen. We doen de

tassen van de fietsen en deze kunnen we in een afgesloten garage zetten. Wanneer we in het huis zijn worden we verzocht om onze schoenen uit te doen en in de hal laten staan. Zij doen dat zelf ook.

De kamers zijn boven en het ziet er mooi en schoon uit. Wel moeten we op de gang naar het toilet, een min puntje. Na het douchen, kleding opspoelen, de gebruikelijke dingen gaan we naar beneden. Ons brood kunnen we in de tuin eten en dat gaat nog prima, uit de wind en met een vest aan. De gastvrouw is erg vriendelijk en zet voor ons een potje thee. Het is een lange dag geweest maar de vermoeidheid valt mee, we hebben fijn gefietst.

Morgen hebben we maar een korte route, maar we gaan toch weer op tijd slapen.

Regenachtig, harde wind

Logies: Chambres D'Hôte Maëlla

Dag 16 Woensdag 12 juni Saint Michel – Dreux 69 km / 16.6 km/u Tot 1433 km

We hebben goed geslapen en het ontbijt wordt geserveerd in hun woonkamer. Zo netjes en schoon de kamers boven zijn zo rommelig ziet het er beneden uit. Er brand een kachel, een allesbrander en ze gooien er zo tussendoor iets in. Het is weer een gewoon Frans ontbijt met wel lekkere eigen gemaakte jam. Wij hebben er genoeg aan en nadat we de fietsen weer bepakt hebben kunnen we weer op pad. De zon schijnt maar niet voor lang en het is fris, koud. De regen/windjacks hebben we 's morgens iedere dag aan, is het niet voor de regen dan maar voor de kou. Het is overal rustig fietsen en komen langs korenvelden en zien veel uitgebloeide koolzaadvelden waar korenbloemen staan. We fietsen redelijk vlak en dat schiet lekker op. Ook hier weer rustige wegen en we komen af en toe door een groter plaats. In Verneuil-sur Avre drinken we koffie. We steken de rivier de Avre over en volgen hem dan een hele tijd. Het gaat wisselend bovenlangs en dan weer naar beneden.

We komen langs een mooi plekje bij een meertje om ons brood te kunnen eten. We zitten lekker in de luwte en er zijn twee mannen aan het vissen. Dan heeft er een beet. Wat een kanjer zeg. Hij wordt op de kant gehaald en in een doek gedaan. Ze gaan hem wegen en opmeten. Het is een grote karper van 80 cm lang en hij weegt 11 kg. Ze laten hem weer vrij in het water. Wel leuk om dat zo te zien.



We hebben er lekker gezeten en dan maar weer verder. We komen in Dreux via het industriegebied en gaan eerst maar bij de Aldi binnen voor water, fruit en broodbeleg. Dan hoeven we morgen alleen nog naar de bakker.

We moeten de hele stad door, het is behoorlijk druk. Om 15.30u zijn we al bij ons hotel. We kunnen al terecht dus de fietsen binnen gezet, de tassen eraf en op de kamer gezet en dan eerst een kopje koffie drinken. Daarna douchen, wasje doen en lekker luieren. Dat is ook wel lekker, wat lezen puzzelen en kijken waar we straks iets kunnen gaan eten. We zitten helemaal aan de rand

van de stad in een buitenwijk en veel is er niet. Het is wel lekker om een stukje te lopen en komen bij een pizzatentje, het is meer een afhaal tentje maar we kunnen er zitten en de pizza is lekker. Een cola er bij en het is prima. Bij het hotel drinken we nog een kopje koffie en dan zit deze dag er alweer bijna op. Het is een rustig dagje geweest. Morgen naar een voorstad van Parijs.

Een droge dag vandaag!

Logies: Hotel restaurant Campanile

Dag 17 Donderdag 13 juni Dreux – Suresnes 86km/ 15.6km/u Tot 1519 km

Na een goede nachtrust pakken we onze spullen weer in en ontbijten op de kamer. We hebben nog pain aux chocola met een kopje koffie en thee erbij, daar doen we het wel mee. Dan eerst bij de bakker langs en al gauw zitten we weer op de route. Het gaat gemakkelijk wind schuin van achteren, zonnetje erbij, wat wil je nog meer. In het stadje Houdan fietsen we zo tegen een bar aan waar we koffie kunnen drinken. Het is tevens een tattoo en piercing shop. Dat is wel te zien aan de knul die achter de bar staat. Hij staat er geringd en beschilderd op. Wij hebben koffie en we mogen onze pain aux raisin daarbij opeten. Daar doen ze hier overal niet zo moeilijk over om iets te eten wat je meebrengt.

Het gaat rustig verder over kleine wegen en soms over wat grotere maar dan is er of een fietspad of een ruime fietsstrook langs. In **Behoust** komen we langs een kasteel.

In Beynes achter de kerk staat een bankje, hier pauzeren we en eten ons brood. Hier staat ook de ruïne van het kasteel van **Beynes**. Vandaag fiets ik



voor het eerst in mijn shirtje, het

is een aangename temperatuur. Het gaat prima, zo af en toe een klimmetje en we zien veel koolzaad- en korenvelden. We komen al vroeg in een voorstad van Parijs. We moeten door de stad en het is even zoeken naar ons hotel.



Het is een hotel van Campanille. Eenmaal ingecheckt duurt het even voordat we een kamer hebben. Bij de eerste kamer werkt de sleutelkaart niet, de tweede is nog niet schoon gemaakt. Dan van de eerste verdieping naar de derde, wel met de lift maar je moet toch alles versjouwten. Ook hier de eerste kamer nog niet in orde, uiteindelijk is de volgende kamer in orde. We zijn niet de enige die het zo treffen, een jongeman is ook met zijn koffertje aan het rondzeulen. We gaan eerst maar op onze kamer de boel uitpakken en doen wat we doen moeten voordat we iets gaan drinken. We komen in een gezellig kroeg terecht waar ook veel jongelui zijn. Een lekker biertje en even later kunnen we hier ook iets eten. Lekkere fish en chips met een groene sla. We lopen even het stadje in en op een groot plein staat het vol met terrasjes en het is er behoorlijk druk. We drinken nog ergens koffie voordat we weer naar ons nestje gaan. Morgen PARIJS.

Vandaag een zonnige dag.

Logies Hotel Premier Classe

Dag 18 Vrijdag 14 juni Suresnes – L'Isle-Adam 62km / 13.4km/u Tot 1581 km

Vanmorgen vertrekken we met miezerregen. Later fietsen we de van Goch route. Het is nog maar een klein stukje naar de binnenstad van Parijs. We steken de Seine over en fietsen via het



“Bois de Boulogne” zo Parijs binnen. Het is een goed fietspad maar druk, veel E-Steps die je met volle snelheid voorbij gaan. Meteen vooraan in Parijs gaan we koffie drinken en hebben we een sanitaire stop. Het is nog niet droog en we zien de Eiffeltoren staan en het is mooi om daar zo naar toe te fietsen. We kijken wat rond, maken foto's en weer verder. De regenjacks kunnen weer uit want het is ondertussen droog geworden. Er loopt een mooie fietsroute door de stad langs alle bezienswaardigheden, maar helaas. De voorbereidingen voor de Olympische zijn in volle gang. Overal zijn wegen en paden afgesloten, zijn er hekken geplaatst, worden er tribunes gebouwd, liggen kabels over de weg en het is dus een grote bouwplaats. De fietsroute is niet meer te volgen. Steeds weer moeten we door het voetgangers gebied en gaan we zelfs een trap op. Het is zo'n gesjouw en een man schiet mij te hulp. Ook moeten we vaak stoep op

en af. We moeten zo maar onze weg zien te vinden en missen hierdoor ook de Notre Dame. Dit vind ik wel jammer want dat is wel een van de hoogtepunten, maar ja, niks aan te doen. We komen langs de Arc de Triomphe staat ook al voor de helft in de opgeknapt en verbouwd. We koffie drinken en ik baal er wel missen. Veel rondkijken kunnen toer om zo door Parijs te fietsen herrie en getoeter en taxi's die Uiteindelijk komen we buiten het kunnen we een hele tijd langs We fietsen vandaag veel door dat de olympische spelen in we hadden ons niet gerealiseerd zou worden.



en Centre Pompidou, maar die steigers. Er worden veel hotels gaan ergens op een terrasje van dat we zoveel moeten we niet want het is een hele en te lopen. Overal een hoop langs je heen scheuren. centrum aan de Seine, hier fietsen, weer lekker rustig. stedelijk gebied. We wisten wel augustus in Parijs waren maar dat er in juni al zoveel gewerkt

We volgen nu de Van Goch route tot in Brussel. In Auvers-sur-Oise gaan we naar de begraafplaats waar Vincent van Goch en zijn broer Theo begraven liggen. Het graf is helemaal begroeid met groen en er liggen een paar losse bloemen op. Verder is het gewoon een grote begraafplaats. We zijn weer op tijd bij ons hotel maar het is nog gesloten. Het ligt op een industrie gebied en de enige plek om koffie te gaan drinken is bij de Mac. Wanneer we net binnen zijn valt er een flinke regenbui. Onze fietsen staan nog net onder de overkapping, zodat de tassen droog blijven. Droog in ons hotel gekomen en we kunnen de fietsen weer in het hotel zetten.



Aan de overkant van het hotel is een restaurant en daar gaan we eten, het is ook het enige hier in de buurt. Volgens de man van het hotel is het goed eten daar. Het was



inderdaad goed, lekkere paella, een biertje en koffie.

Als we zo terug kijken op de dag vinden we toch wel jammer dat we de fietsroute door Parijs gemist hebben, dus ook veel moois. Maar goed we hebben Parijs al ooit eerder bezocht jaren geleden, maar we hadden het ons nu wel anders voorgesteld. Terug op de kamer eerst nog wat schrijven en Ruud kijkt tv, voetbal, ik ga nog wat liggen lezen. Zo is deze dag ook alweer voorbij en morgen naar Compiègne.

Bijna droge fietsdag.

Logies: IBIS butget Hotel.

Dag 19 Zaterdag 15 juni L'Isle-Adam – Compiègne 79km / 15.6km/u Tot 1660 km

We hebben hier weer een ontbijt in het hotel en nadat de kunnen we weer op weg. Er waait een harde koude wind en Eerst naar de supermarkt hier vlakbij en dan de route weer een wat drukke weg maar al snel het binnenland in. Heerlijk rustige wegen tussen de korenvelden en langs maisvelden. gemakkelijk, bijna geen klimmetjes en in Gouvieux hebben stop. Ruud haalt bij de bakker pain aux raisins en die mogen koffie opeten. Dan gaat het verder richting **Senlis**, dat is een provinciestadje met een middeleeuws centrum. Daarna bospaden terecht waar geen of weinig auto's komen. Het zijn wegen met kruisingen waar telkens richtingaanwijzers staan, vinden het tijd worden om ons brood te eten en vinden een Villers-Saint-Frambourg .Bij de kerk en het gemeentehuis



fietsen bepakt zijn dus de jacks aan. op. Even langs fietsen over Het gaat we onze koffie we weer bij de historisch komen we op kaarsrechte heel apart. We mooi plekje in staat een



voormalig bushokje met een bankje. Hier kunnen we prima uit de wind zitten. Er hangt een bibliotheek kastje zoals je ze bij ons ook ziet.

Het is hier erg rustig je ziet geen mens op straat. Ook wanneer we door dorpjes fietsen is het overal uitgestorven. Al om 16u zijn we in **Compiègne**, een stad zo'n 80 kilometer ten noordoosten van Parijs, op het punt waar de rivieren de Aisne en



de Oise bij elkaar komen. We gaan eerst een kopje koffie drinken in het centrum waar het gezellig druk is. Daarna naar het hotel wat vlak bij het centrum ligt. We kunnen

meteen inchecken en naar onze kamer, de fietsen op een afgesloten binnenplaats. We douchen, spoelen onze kleding op en gaan dan naar het centrum. We lopen langs de rivier de Oise en drinken eerst maar een lekker biertje. Daarna even rondkijken waar we zullen gaan eten en komen uit bij een pizzeria. We eten er een lekkere pasta met een biertje en een wijntje.

Terug op onze kamer nog wat schrijven en Ruud wil voor maandag nog een overnachting reserveren en dan zit het er voor vandaag weer op.

Het is een gemakkelijke tocht geweest vandaag, droog met af en toe wat zon en enkele spetters. Logies: IBIS Butget Hotel.

Dag 20 Zondag 16 juni Compiègne – Saint Quentin 93/km / 17.3km/u Tot 1753 km

Vandaag vertrekken we weer met regen. Gelukkig is het niet zo koud als de eerste weken, maar prettig is het niet. We fietsen eerst een eind over een fietspad langs de Oise. We steken de rivier over en dan gaat het weer door een bos. Verder door wat dorpen, alles rustig en we steken het Canal Latéral à l'Oise over. Deze rivier steken we meerder keren over. In **Noyon** komen we langs een PMU bar en hier gaan we koffie drinken. We kunnen hier altijd terecht in ons natte kloffie. Het is er aardig druk, maar het is dan ook zondag. Weer wat opgedroogd gaan we verder. Wanneer we net buiten de stad zijn krijg ik een leuke achter band.



Gelukkig is het nu even droog en kunnen we van de weg af een beetje beschut tegen de wind de band verwisselen. Het oppompen lukt niet erg en bij het eerste huis vragen we om een fietspomp. Ze hebben ook alleen maar zo'n klein handpompje. Bij het volgende huis hebben we meer geluk. De mevrouw komt naar buiten en nadat we het probleem hebben verteld, op ons beste Frans en met handgebaren, zegt ze dat we even moeten wachten. Dan komt ze weer terug, en maakt het hek open en we moeten naar de garage. Daar staat haar man al klaar met een compressor en een verloop stukje voor het ventiel. Nu is de band in een mum van tijd goed hard en wij zijn blij. Wat een aardige mensen. We bedanken de mensen hartelijk en kunnen weer vooruit.

We fietsen door een landelijk gebied en we zien alleen wat koeien, wit en zwart/wit bont vee.

Ondertussen is het gaan miezeren en we komen niks geen eetgelegenheid of iets van horeca tegen. Dus gaan we in een schoon bushokje ons stokbrood met Camembert zitten eten. Zo af en toe is het droog en zien we even een zonnetje totdat die weer achter de grijze wolken verdwijnt. Dan komen we op een mooi fietspad terecht langs het kanaal de la Sambre à l'Oise. En hier fietsen we een hele tijd langs. Om 15.u is het echt droog en zonnig geworden. Het is nu fijn fietsen met het zonnetje erbij.



We komen in Saint Quentin via de brug over het Canal de

Saint-Quentin en gaan eerst koffie drinken, want we zijn onderweg helemaal niks tegen gekomen. In het hotel gaan we de gebruikelijke dingen doen en om 18.30u lopen we de stad in. Het is een behoorlijke grote stad maar het valt ons een beetje tegen wat de drukte en gezelligheid betreft. Op het centrale plein gaan bij een restaurant binnen en drinken er een biertje en wijntje en besluiten om hier ook maar te eten. Ik eet een lekkere bavette de boeuf met friet en sla en Ruud neemt een brochette de boeuf. Het smaakt voortreffelijk en met koffie na is ons menu weer compleet. We lopen nog even door het centrum en naar de brug over het Canal.

In ons hotel moet Ruud eerst de band plakken en daarna gaat hij naar het voetbal, Engeland – Servie, kijken. Vanmiddag was Nederland tegen Polen, via de telefoon de uitslag gezien. Zo is er alweer een dag voorbij en het schiet al aardig op met onze fietstocht. Morgen weer een dag.

Eerst regen, later zonnig.

Logies: IBIS budget

Dag 21 Maandag 17 juni Saint Quentin – Landrecies 65km / 15.7km/u Tot 1818 km

We hebben goed geslapen en na het ontbijt stappen we weer op onze fietsen. Vandaag hebben we maar een korte route en starten iets later dan gewoonlijk. We starten wel met een mager zonnetje en gaan eerst bij de Lidl binnen voor ons eten en drinken onderweg. Na ongeveer 5 km komen we op een heel slechte weg, kuilen, gaten en grove grind. Gelukkig maar 2 km maar het is lastig fietsen. Dit is de slechtste weg die we tot nu toe hebben gehad.

Zo gauw als de gelegenheid zich voor doet gaan we ergens koffie drinken. In de meeste dorpen waar we door komen is niks te beleven. De zon is er nu ook echt goed doorgekomen en het is een aangename temperatuur. Ik kan nu zelfs weer in mijn shirt fietsen. Het gaat wel op en af maar

geen steile hellingen en alles goed te doen. We rijden weer vaak langs korenvelden en zien een groot veld met klaprozen, altijd weer heel mooi om te zien. Ook komen we de eerste wijngaarden tegen.

We steken de Oise over en fietsen langs het Canal de la Sambre à l'Oise. Het is een afwisselend landschap. Al voor 15u zijn we in Landrecies en willen ergens iets gaan drinken maar kunnen geen bar of iets dergelijks vinden. Dan maar naar ons onderkomen en dat ligt

helemaal in het buitengebied. We moeten even bellen dat we er zijn en de eigenaar komt. Het zijn allemaal kamers die rondom een binnenplaats staan en het ziet er goed uit. We kunnen zelf koffie maken en na het douchen kunnen we bij de beheerder een biertje bestellen. Hij heeft een paar stoelen buiten gezet voor onze kamer en hier kunnen we ons biertje drinken, niet verkeerd. Er is hier een restaurant en daar kunnen we vanavond eten. Dat is wel fijn anders moeten we er met de fiets op uit om ergens te gaan eten. Ik ga nog lekker buiten in de zon zitten lezen, heerlijk relaxed. Het restaurant is een ongezellige ruimte en we zijn de enige gasten. Maar oké we hebben goed gegeten en zijn blij dat we niet meer weg hoeven.

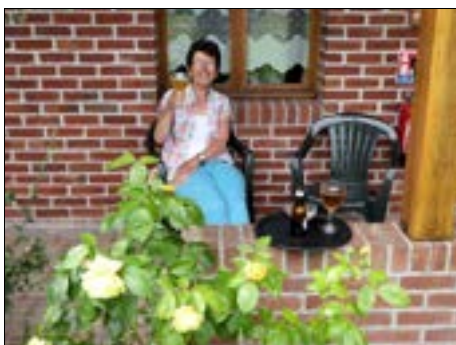
Morgen de laatste km's in Frankrijk fietsen voordat we in België zijn.

We hebben vandaag een rustige fietsdag gehad en een lekker warm weertje.

Logies: Hotel Les Charmilles de Mormal

Dag 22 Dinsdag 18 juni Landrecies – La louvière 80km / 14.7km/u Tot 1898 km

Vandaag hebben we hier ook ons ontbijt en ook nu zien we verder niemand. De eigenaar is heel aardig en vraagt of we goed geslapen hebben en of alles naar wens is. We beginnen vandaag aan onze derde week. En hebben al ruim 1800 km gefietst. Het is grijs en het ziet er niet goed uit.



Inderdaad na een half uur begint het te regenen.

We fietsen al snel door een bos met allemaal kaarsrechte wegen, paden. Het gaat goed op en neer en sommige stukken zijn erg slecht. We komen op kruispunten waar wel 4, 6 en soms 8 wegen op uit komen. We fietsen 20 km door het bos voordat we in Bavay zijn, vlak voor de Belgische grens. Hier hebben we een koffiestop. De koffie smaakt prima en zeker nu we steeds in de regen hebben gefietst, al is de temperatuur beter. Ruud loopt nog even naar de bakker voor het laatste Franse stokbrood. Wanneer we in België fietsen merken we dat aan de wegen, het zijn van die macadam [betonplaten] wegen. Het is even droog maar niet voor lang, dus gewoon doortrappen.



We besluiten om tussen de middag maar ergens iets te gaan eten want het is geen picknick weer. In Cuesmes, een dorp voor Mons, staat het Maison Van Gogh, een museum. Vincent van Gogh woonde hier van 1879 tot 1880. We rijden er per ongeluk tegen aan maar gaan niet naar binnen. We gaan hier bij een Turk eten, een durum, het smaakt prima en we kunnen weer opdrogen. Na het eten verder naar de stad Mons. Hier begint de Borinage, het vroeger belangrijke mijnbouwgebied en nog lang na de tijd van Van Gogh berucht vanwege rampen met talloze slachtoffers. We moeten hier door de stad en het is opletten met al die klinker straten. Het is lastig om de stad uit te komen, overal een richtings verkeer en ook nog een steile afdaling. Gelukkig is het nu wel droog. Het gaat verder over stille land weggetjes maar behoorlijk op en af.

We komen bij het Canal du Centre en zien een oude scheepslift. Even verder komen we bij de nieuwe scheepslift van Strépy-Thieu, Het gebouw van de kabel lift is 135 m lang, 117 m hoog en 81 m breed. Met de lift kan er een niveauverschil overbrugd worden van 73,15 m. Er zijn twee bakken die onafhankelijk van elkaar opereren. Elke bak is 118,6 m lang, 16,5 m breed en 8 m hoog. . . Deze scheepslift is in 2002 geopend. Er is hiervoor wel een nieuw kanaal gegraven.



Van hier gaan we van de route af voor onze overnachting. We fietsen over een dijk langs het Canal du Centre en komen zo bij ons hotel uit, het ligt vlak langs de snelweg. We nemen in het hotel een kopje koffie want hier is in de omgeving niks te eten of te drinken. Op onze kamer eten we ons stokbrood met Camembert en daarna willen we beneden iets gaan drinken maar het is er koud en ongezellig zitten dus nemen we een flesje bier mee naar onze kamer. We lezen en schrijven wat en dan is deze dag ook weer voorbij.

Een natte maar toch een mooie fietstocht.

Logies Hotel IBIS Styles, fietsen in een afgesloten ruimte

Dag 23 Woensdag 19 juni La Louviere – Mechelen 82km / 14.8km/u Tot 1980 km

Hiep Hiep Hoera voor de jarige MATS alweer 14 jaar!!

We starten weer met bewolkt, grijs weer maar droog. Ruim een half uur rijden we over stille landbouwweggetjes, om weer op de route te komen. Zo af en toe door een dorpje en dan komen



we op het jaagpad langs het kanaal Brussel – Charleroi. Het is een mooi fietspad en zo komen we in Halle. Een gezellig stadje en hier kunnen we koffie drinken en wel op het terras in de zon. Het is er druk met fietsers en veel jongeren, studenten. Het is fijn fietsen over het fietspad en het wordt veel gebruikt door de lokale bevolking, veel E-Bikes en E-Steps.

Onderweg in het zonnetje ons brood zitten eten. Voordat we Brussel binnenrijden komen we nog door Anderlecht, ook een behoorlijke stad en druk. In het centrum van Brussel ligt ook alles open, hier moeten we ook regelmatig

door het voetgangersgebied, lopen dus. Er wordt een nieuw metrostation gebouwd en dat krijgt de naam van Toots Thielemans, zag ik op een grote zuil. We zijn blij dat we de drukte weer achter ons kunnen laten.

We fietsen rustig verder totdat we voor Mechelen weer met een omleiding te maken krijgen. We moeten van het fietspad af, maar er is een goede omleidingsroute aangegeven en zo fietsen we toch gemakkelijk de stad binnen. Het is nu mooi zonnig weer en we kunnen op het



terras op de markt eerst een biertje pakken.

Wat een verschil met onze eerste

dag, toen kwamen we druipend van de regen en kou hier binnen. Een paar straten hier vandaan is ons verblijf, een groot appartement. Er is een grote zitslaapkamer, een keukentje, douche en wc, en alles netjes en schoon. De bedden staan wel ver uit elkaar maar dat is niet zo erg, morgen weer in ons eigen bed. We gaan op tijd de stad in om te gaan eten. We gaan bij een Trattoria eten. We eten



een lasagne, heerlijk, met een wijntje en biertje. Als toetje een trio cannoli en nog een kop koffie. Zo sluiten we deze fietsdag lekker af.

We hebben een mooie fietsdag gehad die bewolkt begon maar met zon is geëindigd. Morgen de laatste km's naar huis.

Logies Appartement, Value Stay City Residence Mechelen

Dag 24 Donderdag 20 juni Mechelen – Eindhoven 107km / 17.0km/u Tot 2087 km

We zetten koffie en thee en eten onze laatste pain aux chocolat. Dit wordt onze laatste fietsdag en we zijn op tijd weg. In Duffel gaan we bij de bakker brood voor de middagpauze halen. Van hieruit fietsen we langs de Nete en een groot moerassig natuurgebied. Een mooi kikkerconcert begeleid ons, wat kunnen die beestjes een herrie maken. We zien in de verte een hele grote groep schoolkinderen op de fiets aankomen maar ze draaien net voor ons een andere richting in. In Lier gaan we koffie drinken op de Grote Markt, nog wel wat vroeg maar je weet nooit of en waar je nog iets tegen komt. Een lekker kersenvlaaitje erbij en we zitten in het zonnetje. Daarna nog een klein stukje langs de Nete en dat is echt mooi fietsen. Het gaat verder langs het Nete kanaal waar verschillende jachthavens liggen.

Hier hebben we onze regenjacks weer aan gedaan, regen. Gelukkig maar wat miezer en even later is het weer droog. We komen in de buurt van Wechelerzande op een mooi fietspad door het bos. De Visbeekvallei. Hier kunnen we op een mooi plekje ons brood zitten eten. We fietsen verder over een mooi slingerend pad door het bos tot in Vosselaar. Weer een regenbuitje en door naar Turnhout, eerst over het kanaal Dessel-Schoten en dan er langs op fietsen tot in Arendonk.

We steken de grens over net voor Reusel en willen bij het Fletcher hotel koffie gaan drinken. Dat is pech, het is tijdelijk een vluchtelingen opvang. Dus door naar Hollandershoeve een klein stukje verder, weer een Nederlands bakske koffie. Om 17uur zijn we thuis.



We hebben weer een fijne fietsvakantie gehad met een aantal hoogtepunten o.a.: Pont de Normandie, de invasiestranden van D-day, Le Mont Saint Michel en Parijs.

We hebben veel regen en koude dagen gehad met veel wind.